

儿童药物中毒专题报告

A Report on Medication Safety
for Children 2013



安全储存
Safe Storage



安全剂量
Safe Dosing



安全成长
Safe Kids

(此报告由美国强生公司支持)

Sponsored By *Johnson & Johnson*

全球儿童安全组织

Safe Kids Worldwide (China)



一、儿童中毒在中国

对全国伤害监测系统 2010 年 0-14 岁儿童数据进行回顾性分析。

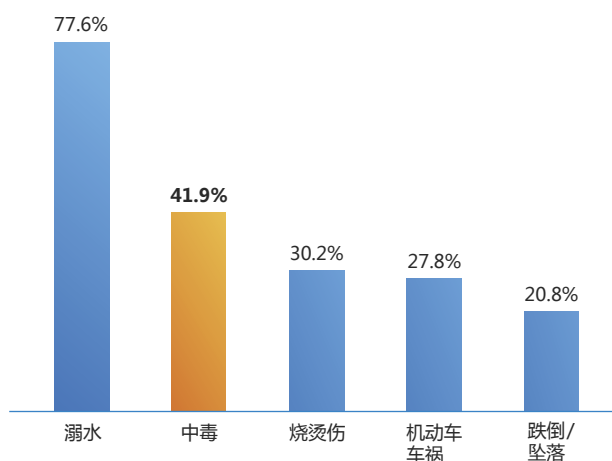
全国伤害监测系统是由全国 31 个省 / 市 / 自治区 / 直辖市和 5 个计划单列市的 43 个县 / 区的 127 家哨点医院构成的以门急诊为基础的伤害监测系统, 监测对象是哨点医院门急诊伤害的首诊病例, 分析结果可以反映哨点医院门急诊伤害病例的构成情况。



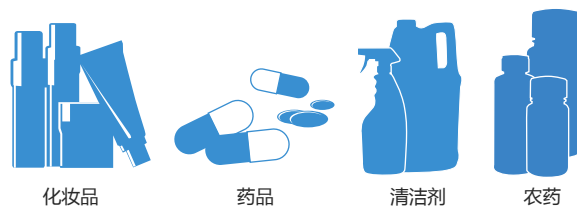
1 中毒: 86.4% 的中毒发生在家中, 仅次于烧烫伤, 在 5 大类的伤害中排名第二。

2 中毒造成的伤害程度: 仅次于溺水, 在 5 大类伤害中位居第二。

5 大类伤害——严重程度比较(中重度伤比例)



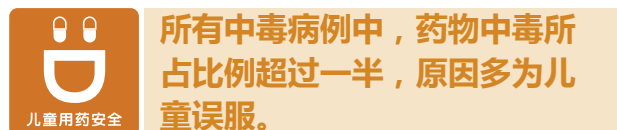
3 器官系统损伤: 78.7% 的中毒造成器官系统损伤, 在 5 大类伤害中是器官系统损伤最高的伤害。



二、儿童中毒在儿科医院

对 4 家医院开展 0-14 岁儿童中毒病例收集和回顾性分析 (2007 年~2013 年 4 月)。

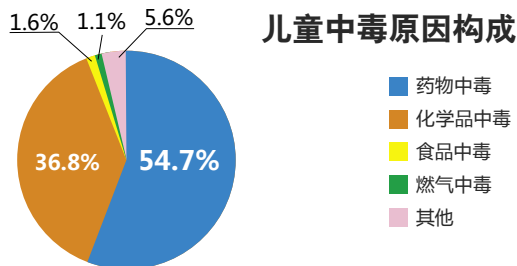
4 家医院为: 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心、上海交通大学附属第六人民医院南院、首都儿科研究所、首都医科大学附属北京儿童医院



所有中毒病例中, 药物中毒所占比例超过一半, 原因多为儿童误服。

中毒

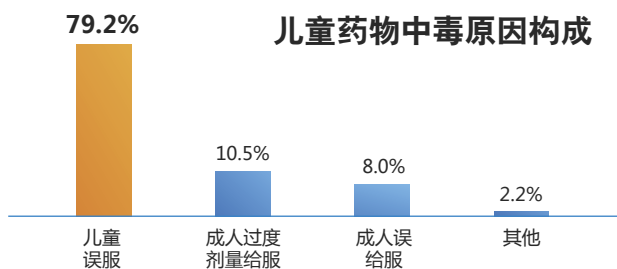
1 中毒病例中, 药物中毒所占比例, 占 54.7%。



2 1~4 岁儿童最多发生。

药物中毒

1 药物中毒原因, 多为儿童误服。



急诊 90% 以上
为儿童误服药品

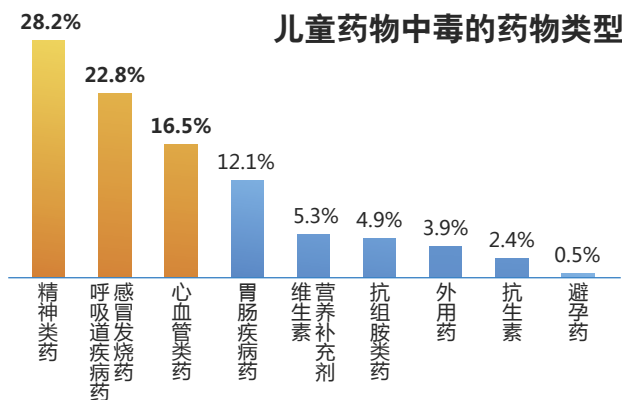


重症病例 70% 左右
为儿童误服药品

* 数据来源: 上海儿童医学中心急诊 (2012), 重症监护室 (2007-2012)

2 药物中毒的药物类型主要为:

精神类药 (28.2%)、感冒发烧 / 呼吸道疾病药 (22.8%)
心血管类药 (16.5%)。



3 药物中毒负担:

- 平均住院天数: 3.3 天。
- 平均住院花费: 近 2210.2 元。

感谢以下专家对本课题的指导和支持!

- 王莹: 内科主任、重症医学科主任, 上海交通大学附属上海儿童医学中心
- 高恒森: 急诊科主任, 首都医科大学附属北京儿童医院
- 张琪: 急诊室主任, 首都儿科研究所
- 俞君: 儿科主任, 上海交通大学附属第六人民医院南院

三、 幼儿家长关于用药安全的认识

在全国 4 个城市 1760 名 3 ~ 6 岁幼儿家长中,开展“儿童用药安全”专题问卷调查。
4 个城市为:北京、上海、广州、成都。



31% 的家长曾把成人药减量给孩子吃。

42% 的家长在给孩子吃两种以上药时,偶尔甚至从不关注药物有效成份。

关于安全剂量:

- 31% 的家长曾把成人药减量给孩子吃。
- 42% 的家长在给孩子吃两种以上药时,偶尔甚至从不关注药物有效成份。
- 16% 的家长偶尔甚至从不使用儿童药品自带的喂药器,其中 5% 的家长觉得还是汤匙好用。
- 54% 的家长会在家里自备儿童处方药,如头孢类抗生素,视孩子症状给药。

关于安全储存:

- 70% 的家长想起来才检查,甚至从来不检查家里的药品。
- 18% 家长把儿童药和成人药放在一起。
- 11% 的家长选择把药品放在成人易取的地方即可。

关于吃药记录:

- 78% 家长选择记在心里。而不是用专门的工具表记录。

关于阅读药物说明书:

- 13% 家长在给孩子服药前,甚至从不看药物说明书。
- 25% 的家长偶尔,甚至从不关注药物服用的禁忌,如不能与哪些食物,药物一起吃。
- 38% 的家长偶尔,甚至从不在孩子服药后,仔细观察药物说明书中所描述的不良反应。

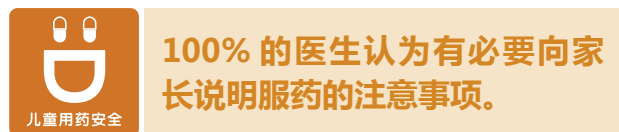
儿童用药安全, 家长最需要得到的帮助:

- 希望用药安全能得到专业人士或机构的帮助。
- 希望药物口味能让孩子更易接受。
- 希望减少药物副作用和不良反应。



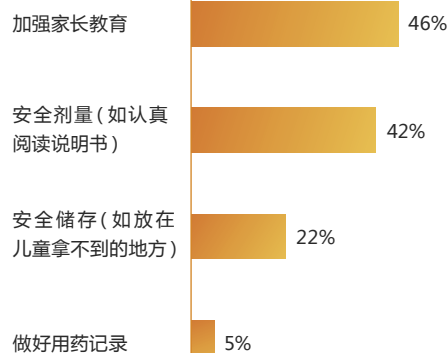
四、儿科医生关于用药安全的看法

在全国 35 个城市 114 家医院, 146 名儿科医生, 开展“儿童用药安全”专题问卷调查。
参与调查医生的平均行医时间为: 24.8 年, 20% 为中级职称、32% 为副高职称、46% 为正高职称。



100% 的医生认为有必要向家长说明服药的注意事项。

- 1 100% 的医生认为有必要向家长说明服药的注意事项, 其中 67% 医生认为很有必要。
- 2 41% 的医生几乎没有时间在开处方后, 向家长口头说明一下服药的注意事项。
- 3 89% 的医生认为有必要告知家长“超说明书用药”的情况。
- 4 95% 的医生报告自己在临床上遇到过儿童药物中毒的病例, 平均每位医生一年中遇到 9.4 例。
- 5 儿童用药安全, 医生的建议:



五、用药安全，引以为鉴



案例一：数药同服，发生用药过量

2012年，患儿4岁。入院前4小时输液时突发双眼上翻，家长呼之不应。追问病史患儿入院5天前发热3天，体温39摄氏度左右，稍咳嗽。家长给服感冒药和止咳药。一天前在私人诊所静脉用头孢类抗生素及降温药（具体不详）。

案例二：自行加大剂量，发生药物过量反应

2011年，患儿2岁。入院7天前出现咳嗽，阵发性咳，有痰不易咳出，不伴有喘息，无发热。患儿家长自行给予“抗生素（具体不详）及小盾（右美沙芬缓释混悬液）口服，咳嗽逐渐好转。一早，患儿出现阵咳，家属自行加量口服小盾（约平时用量4-5倍）后，患儿出现困倦，嗜睡，反应差，呼之不应症状。

案例三：家长自行给服成人药

2009年，患儿12岁。头痛3天，是否服药不详。入院前3小时头痛加剧，成人给服安定后，昏睡不醒，入院。诊断为：安定过量。

以上案例由上海儿童医学中心提供

安全储存

你需要知道的

医院的数据告诉我们在儿童药物中毒的患者中,近80%为儿童误服,其中,大多数是服用了成人治疗精神类疾病、慢性病等而需经常服用的药。这就提醒我们药品的安全储存是预防儿童误服的关键。

安全储存小贴士

- 将药品和维他命存放于密封的地方,不要让孩子看到或碰到。
- 每次服用完药品都将其立刻收起。不要在两次服药期间将其放于柜子上。不要将其临时放入钱包,背包或公文包内,也不要放在孩子能接触到的柜子上或未上锁的抽屉中。
- 如果可以,尽量购买孩子不易打开的包装或容器,并且每次使用后安全地放好,远离孩子。
- 提醒看护者和拜访者到你家时,将其钱包或背包内的药品密封或者取出放在孩子拿不到的地方。
- 不要将任何药物放在柜子外面。
- 为了提醒药品远离孩子,请使用下面的小贴士:
 - ◆ 写一张小纸条,并且将小纸条放在你可以看到的地方。例如放在家庭公告板上,冰箱上,卫生间的镜子上,或者放在你的钥匙旁边。
 - ◆ 每天给自己发送一个提醒。比如你可以给自己发送一封邮件或在手机或手表上设定闹钟。
 - ◆ 如果可以的话,每天在同一时间、同一地点服用药物。
 - ◆ 使用服药日志,记下每次的服药情况。



安全剂量

你需要知道的

服药过量是可以避免的！每次儿童需要喂药时，家长及看护者必须仔细地阅读标签以及说明。同时，为了保证合适的用量，成人给儿童喂药时必须用与产品配套的剂量器。

安全剂量小贴士

- 每次给儿童服药，总是阅读并遵循标签上的说明。如果您孩子用的药物上没有服用信息或者相关说明，您需要咨询医生。因为不同药品，服用方式不同，剂量也不同。
- 只使用与药物配套的剂量器。不要使用家用餐具如茶匙或者汤匙来测量剂量。
- 不要擅自给您的孩子使用有同种有效成份的不同药物。
- 了解服药的间隔时间。
- 不要因为您的孩子病情加重而擅自增加剂量。
- 不要擅自把成人的药物给孩子吃。
- 不要把药物称作糖或者对孩子说药尝起来像糖一样，甜甜的。
- 为了避免混淆，把所有的药品放在原来的包装或容器内。
- 如果药品的包装标签丢失或模糊，不要再使用，并且丢弃于安全的地方。
- 不要在孩子面前服药，或者让孩子帮助取药。
- 告诉祖辈或其他看护者安全用药的方式。



儿童用药安全八大要点

1 要仔细阅读药品说明书

确定你理解用药剂量和用药时间。

2 了解这种药的主要成份

选择正确的药物成份最为关键，特别是常会用到的感冒药和退烧药。

如果孩子需要同时服用二种药时，而这二种药中的主要成份有相同的，则会发生药物过量服用。

其次孩子以前服用过这个类似的药物，它有相同的化学成分，而曾经引起过敏的，那么再次服用的时候也会发生过敏。

3 给孩子正确的药，正确的剂量

在药房，你会发现治疗同一种疾病有着不同的药，有时这些药还是同一个品牌。药品会按成人用药和儿童用药来区分；而儿童用药还按年龄或体重。你一定要选针对自己孩子疾病的儿童用药，并且严格按照说明书上的指示做。

不可把同样的成人药，自己减半给孩子服用，因为你认为把药片一切二就是减半，但是，药片中的主要成份是否也可以这样正好减半？你并不能确定。

4 了解你孩子的体重

有些药物是需要按着孩子的体重公斤计算来给药。当你不确定时，不要盲目的猜或者你的孩子明显超重时，一定要请教药剂师或医师。

5 使用药品附带的剂量器

如果你使用日常生活中的汤匙给药，其剂量是难以控制的。使用药品附带的剂量器。

6 询问医生在服用这种药时，有没有忌口

服药前一定要了解这种药物对你的小孩来说有没有禁忌症，或者这个药物是否能和食物、饮料、牛奶等同时服用。在不定时，一定要咨询你的医生。

7 使用儿童不易打开瓶盖的儿童药

把药放置在远离孩子的地方，并记住在紧急情况下，可以咨询的热线电话，或去医院就诊。

8 三大重要检查：

购买时检查药品的包装是否完好，有没有任何被打开的痕迹或标签不清；

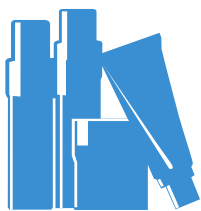
回家后，仔细阅读盒内的说明书，再次确定这是你要选购的药；

打开药瓶，检查颜色、形状、大小和味道；如果你有任何疑问，立即询问药剂师或医生。

Childhood Poisonings in China

The following is based on the National Injury Surveillance data in 2010. National Injury Surveillance System involves 127 hospitals nationwide in 31 provinces, cities, autonomous regions, or municipalities. It also includes 43 counties or districts in 5 municipalities with independent planning status, based on outpatient and emergency services, and with initial diagnosed cases as research objects, which are analyzed to understand the cause of injury for outpatient and emergency visits (Children's age are 0-14 year olds).

- 1 Poisoning is ranked as the second most frequent incidence at home, after burns.
86.4% of poisonings occurred at home.
- 2 Poisoning is ranked second, after drowning, in the top 5 injuries in terms of severity.
- 3 Poisoning ranked first in severity of damage to organ systems.
78.7% of poisonings caused damage to organ systems.



Cosmetics



Drugs



Cleaners



Pesticides



Pediatric Hospital Data on Childhood Poisonings

The following is based on data of childhood poisonings collected from 4 hospitals (from 2007 to 2013.4), namely, Shanghai Children's Medical Center, Fengxian Central Hospital, Capital Institute of Pediatrics, and Beijing Children's Hospital (Children's age are 0 to 14 years old).

Over half of all childhood poisonings were related to medications, which were mainly caused by children taking medicines by mistake.

1 Children aged 1 to 4 were the most common victims of poisonings.

2 54.7% of all childhood poisonings were related to ingestion of medications.

3 79.2% of drug poisonings involved children taking medications by mistake.

4 Drug Poisonings

Antipsychotics, cold and fever/respiratory drugs and cardiovascular medications respectively accounted for 28.2%, 22.8%, and 16.5% of drug poisonings.

5 Cost of Drug Poisonings

- Average length of hospital stay: 3.3 days
- Average medical expenses: approximately 2210.20 RMB



Parents' Knowledge of Medication Safety

A survey on Medication Safety for Children was conducted among 1760 parents of children aged from 3 to 6 in 4 cities through questionnaires. The 4 cities were: Beijing, Shanghai, Guangzhou, and Chengdu.

- 31% parents stated they once gave their children medicines for adults in smaller dosages.
- 42% of parents stated they rarely or never pay attention to the active ingredients of medicines when children had to take more than two kinds of drugs.

Safe Dosage

- 16% of parents never use the dosage device packaged with the medications, and 5% of parents thought using kitchen spoons were more convenient.
- 54% of parents stated they keep some prescription drugs, like antibiotics, and they would use them according to the symptoms of their children's illness.

Safe Storage

- 70% of the parents have rarely or never made a check on what medicines they have in the home.
- 18% of parents store medicines for children and adults together.
- 11% of parents put medicines in a place that can be reached by themselves in a convenient way.

Drug Usage Records

- 78% of parents will not keep a drug usage record in a notebook.

Reading Medicine Instruction

- 13% of parents rarely or never check the medicine instructions before they give medicines to children.
- 25% of parents rarely or never pay attention to warnings in the instructions before giving medicines to children.
- 38% of parents rarely or never take a serious observation of adverse effects described in the medicine instruction after their children take medicines.

For Child Medication Safety, What Support Do Parents Need?

- Health safety experts and related healthcare organizations providing guidance on medication safety
- Drug tastes that are more kid-friendly
- Medicines that have less adverse side effects

Pediatricians' Opinions on Medication Safety for Children

A survey on Drug Safety for Children was conducted among 146 pediatricians in 114 hospitals through questionnaires. All the interviewees have practiced medicine 24.8 years on average.

All pediatricians thought it was necessary to explain to parents the precautions of the medicines for children.

- 1** All pediatricians found it necessary to explain the precautions of medicine usage to parents, and 67% of them found it a must.
- 2** 41% of pediatricians said that they do not have enough time to give a detailed explanation to parents about the drugs that they prescribe, such as warnings or side effects of the medication.
- 3** 89% of pediatricians found it necessary to inform parents of off-label use of medications.
- 4** 95% of pediatricians reported they have dealt with cases of drug poisonings in children. On average, each of them treats 9.4 incidents each year.
- 5** Pediatricians' Advice on Medication Safety for Children
 - 46% of pediatricians believed parents need to learn more about medication safety.
 - 42% of pediatricians believed medicines should be used in safe dosages (parents should read medicine inserts carefully).
 - 22% of pediatricians believed medicines should be stored in a safe place (for example, a place that cannot be reached by children).
 - 5% of pediatricians believed it necessary to keep a medicine usage record.





“全球儿童安全组织”是致力于防范儿童意外伤害的非营利性的国际性组织，
该组织通过公共的、企业的和个人的力量以慈善事业的方法和宣传的方法来预防儿童意外伤害。

SAFE KIDS Worldwide is an international network of childhood injury control
programs that links the public and private sectors in effective philanthropy
and cause marketing to protect children from unintentional injury.

创建支持者 Founding Sponsor : *Johnson & Johnson*

www.safekidschina.org www.safekidsworldwide.org